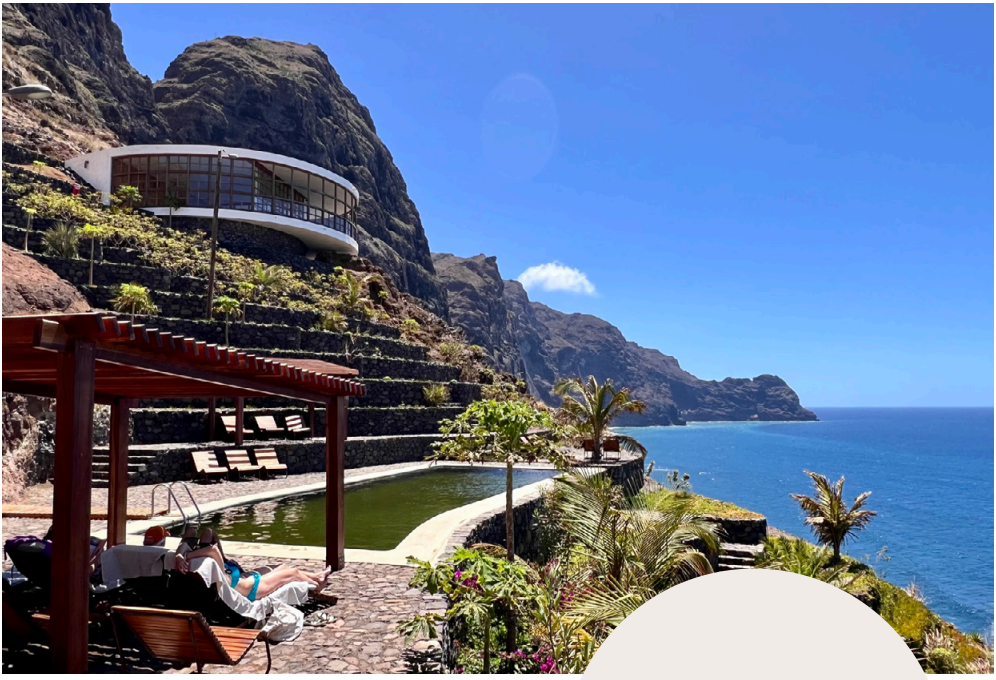
Neue Wege
Bewusst Reisen

Kapverden



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Kultur & Lebensfreude spüren
- ✓ Eindrucksvolle Wanderungen erleben
- ✓ Yoga & Meditation mit Ausblick
- ✓ Nachhaltige Wertschöpfung vor Ort

Yoga, Wandern & Mee(h)r auf den Kapverden

24.04.2026 bis 07.05.2026

YOGA, WANDERN & MEE(H)R AUF DEN KAPVERDEN

Bem-vindo – Herzlich Willkommen auf den Kapverden! Begleiten Sie uns auf eine ganz besondere Reise und genießen Sie einen Aktivurlaub. Gemeinsam mit dem Team von „Reisen mit Sinnen" haben wir eine 16-tägige Rundreise mit kulturellen Highlights, vielfältigen Wanderungen und ganzheitlichen Yoga-Einheiten konzipiert. Die Kapverden sind ein kleiner Inselstaat im Atlantik. Die vulkanische Inselgruppe liegt vor der Nordwestküste Afrikas und ist bekannt für seine kreolisch-portugiesische Kultur und Lebensfreude, einer einzigartigen Vegetation, die für Wanderliebhaber bestens geeignet ist und Stränden zum Entspannen.

Auf dieser Reise erleben Sie die landschaftlich reizvolle und gebirgige Insel Santo Antão, die Insel São Vicente, die für seine lebendige Kulturszene bekannt ist und die größte Insel Santiago. Sie bewegen sich zu den Klängen des brasilianischen Kampftanzes Capoeira, lauschen der kapverdischen Musik und tauchen so in die lebensfrohe Kultur der Einheimischen ein. Lassen Sie bei den Wanderungen Ihren Blick über die grünen Täler und über den schier endlosen Atlantik schweifen! Die angebotenen Yoga- und Meditationseinheiten dürfen natürlich nicht fehlen und bilden den perfekten Rahmen für Ihre Reise.

Unsere erfahrenen NEUE WEGE Yogalehrenden begleiten Sie auf dieser Rundreise und leiten die Yoga- und Meditationseinheiten an. Sie stehen ebenfalls bei den Wanderungen und den kulturellen Programmpunkten zur Verfügung.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE
Pia Okoro, +49 2226 1588-305, p.okoro@neuewege.com

REISETERMIN
24.04.2026 - 07.05.2026

PREIS
ab 3.790,-€

REISELAND
Kapverden, Nordwestküste Afrika

UNTERKUNFT
Gruppenreise Yoga & Active Kapverden

MEHR INFOS
www.neuewege.com/6KPG0102

IHRE KURSLEITUNG

Anke Rebetje

Als erfahrene Yogalehrerin schenke ich der inneren Grundhaltung beim Üben viel Aufmerksamkeit: offen, weit und frei von Ehrgeiz. Dabei steht das fühlende Erleben – also eine authentische Erfahrung im Vordergrund.