



# fu-om Krankenkassenkurse 2020

## 3. Quartal 2020

### **Montags, 17.08. – 05.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

### **Dienstags, 18.08. – 06.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

### **Donnerstags, 20.08. – 08.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

## 4. Quartal 2020

### **Montags, 26.10. – 14.12.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

### **Dienstags, 27.10. – 15.12.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

### **Donnerstags, 29.10. – 17.12.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

**Alle Fragen sowie Infos unter [www.fu-om-yoga.de](http://www.fu-om-yoga.de)**

**Anmeldungen unter 0201 - 615 33 93 oder [info@fu-om-yoga.de](mailto:info@fu-om-yoga.de)**

Die Kursgebühr ist fällig bei Anmeldung und nur dann ist der Platz für Sie reserviert. Geld bitte nicht überweisen, sondern nur bar mitbringen!

Eine **Probestunde** für 15 Euro ist jederzeit auch in den laufenden Kursen nach vorheriger Anmeldung möglich. Drop-In einfach versuchen – 20 Euro in bar.

**[www.fu-om-yoga.de](http://www.fu-om-yoga.de)**

**Kursort**

**fu-om-yoga, Anke Rebetje, Gudulastr. 5/ Hinterhof ebenerdig links, 45131 Essen-Rüttenscheid**