



fu-om Yogakurse 2020

Sommerkurse – keine Krankenkassenkurse

Montags, 06.07. - 10.08.2020 (5 x 17 Euro=85 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

(Keine Kurse Mo 13.07.2020)

Dienstags, 07.07. -11.08.2019 (5x 17 Euro=85 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse Di 14.07.2020)

Donnerstags, 09.07. - 13.08.2019 (5 x 17 Euro=85 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse DO 16.07.2020)

3. Quartal 2020

Montags, 17.08. – 05.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 18.08. – 06.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 20.08. – 08.10.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

www.fu-om-yoga.de

4. Quartal 2020

Montags, 26.10. – 14.12.2020 (8 x 17 Euro=136Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 27.10. – 15.12.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 29.10. – 17.12.2020 (8 x 17 Euro=136 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

Workshops und Seminare 2020

Übungsgruppe Inneres Erforschen

Jeweils DI von 20 – 21.30 Uhr alle zwei Wochen

in Essen/ Gudulastr. 5 – www.fu-om-yoga.de/workshops

Kosten: 17 Euro pro Person pro Abend; es kann nur der gesamte Kurs gebucht werden. Wenn jemand nicht kann oder kommt, wird der Betrag nicht erstattet. Es sind unterschiedlich lange Einheiten – je nach Yogakursen und deren Länge.