



# fu-om Krankenkassenkurse 2019

## 1. Quartal 2019

### **Montags, 14.01. - 08.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

### **Dienstags, 15.01. - 09.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

### **Donnerstags, 17.01. - 11.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

## 2. Quartal 2019

### **Montags, 06.05. - 08.07.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

*(Keine Kurse Pfingstmontag 10.06.2019)*

### **Dienstags, 07.05. - 09.07.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

*(Keine Kurse Pfingstdienstag 11.06.2019)*

### **Donnerstags, 09.05. - 11.07.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

*(Keine Kurse Christi Himmelfahrt 30.05. und Fronleichnam 20.06.2019)*

**[www.fu-om-yoga.de](http://www.fu-om-yoga.de)**

### **3. Quartal 2019**

#### **Montags, 26.08. – 14.10.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

#### **Dienstags, 27.08. – 15.10.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

#### **Achtung: Donnerstags, 22.08. – 17.10.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

*(Keine Kurse am Tag der Deutschen Einheit 03.10.2019)*

### **4. Quartal 2019**

#### **Montags, 21.10. – 09.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

#### **Dienstags, 22.10. – 10.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

#### **Donnerstags, 24.10. – 12.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)**

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

### **Workshops und Seminare 2019**

#### **Koos Zondervan: Yoga nach Jean Klein / Yoga des Lauschens**

**30. - 31.03.2019** jeweils von 10 – 16 Uhr in Essen/ Gudulastr. 5

Kosten: 150 Euro

**Alle Fragen sowie Infos unter [www.fu-om-yoga.de](http://www.fu-om-yoga.de)**

**Anmeldungen unter 0201 - 615 33 93 oder [info@fu-om-yoga.de](mailto:info@fu-om-yoga.de)**

Die Kursgebühr ist fällig bei Anmeldung und nur dann ist der Platz für Sie reserviert.  
Geld bitte nicht überweisen, sondern nur bar mitbringen!

Eine **Probestunde** für 10 Euro ist jederzeit auch in den laufenden Kursen nach vorheriger Anmeldung möglich.

**Kursort: fu-om-yoga, Anke Rebetje**

**Gudulastr. 5/ Hinterhof ebenerdig links**

**45131 Essen-Rüttenscheid**

***[www.fu-om-yoga.de](http://www.fu-om-yoga.de)***